

CARTA DE MASAJES

Masaje relajante

En el masaje relajante utilizamos maniobras manuales con una intensidad suave y un ritmo lento. Relaja el cuerpo y la mente, promoviendo una respiración profunda y un sentimiento de bienestar.

50 min. ⇒ 40.00€

80 min. ⇒ 60.00€

Masaje Descontracturante

El masaje descontracturante utiliza técnicas manuales con una intensidad más alta y profunda, para relajar la musculatura e intentar disolver contracturas. Su objetivo principal es aliviar el dolor.

50 min. ⇒ 40.00€

Masaje combinado

El masaje combinado se realiza con presiones intensas y suaves, profundas en las zonas más sobrecargadas y suaves y delicadas en el resto del cuerpo, sincronizado con música, ideal para una descarga física y mental.

50 min. ⇒ 40.00€

80 min. ⇒ 60.00€

FACILITADOR BIOENERGETICO

ESPECIALISTA EN MASAJES Y BIODANZA

648 80 45 81

IGNACIOMIGUEL@IGNACIOBIENESTAR.COM

WWW.IGNACIOBIENESTAR.COM



Masaje relajante craneal

Este masaje relajante craneal combina movimientos relajantes en la cara con los movimientos naturales de los huesos craneales. Esta técnica es útil, por ejemplo, para aliviar tensiones en la mandíbula o dolores de cabeza.

30 min. ⇒ 25.00€

Masaje exprés

El masaje exprés es el ideal para recibir en cualquier lugar y momento pues se realiza sin necesidad de quitarse la ropa. Este masaje tiene por objetivo promover el equilibrio fisiológico del cuerpo (homeostasis), aliviar el dolor y acelerar el proceso de reequilibrio energético.

30 min. ⇒ 25.00€

Masaje piernas cansadas

Masaje de pies y piernas, en su parte posterior y anterior, activa circulación, relaja musculatura y proporciona una agradable sensación de bienestar y descanso.

30 min. ⇒ 25.00€

Masaje sensitivo

El masaje sensitivo es el arte del tacto, el contacto consciente. Te proporciona la sensación de integración de cuerpo, mente y alma, aportándote seguridad y aceptación, favorece la liberación de las tensiones físicas, mentales y emocionales.

50 min. ⇒ 40.00€

80 min. ⇒ 60.00€

